



Mantén la calma y no te rindas

Consejos para aprender inglés

Helen Catherine Pugh

1. Estamos rodeados por inglés

El inglés es el tercer idioma del mundo en número de hablantes que lo tienen como lengua materna (entre 300 y 400 millones), así como el tercero más hablado, por detrás del mandarín y el español, si se cuenta también a quienes lo tienen como segunda lengua, que son 200 millones de personas más. El inglés constituye hoy en día el principal idioma de comunicación internacional. Libros, revistas y periódicos escritos en inglés están disponibles en muchos países de todo el mundo, y el inglés es el idioma más utilizado en las ciencias. La literatura en inglés predomina considerablemente con el 28 % de todos los volúmenes publicados en el mundo y el 30 % del contenido de la web en el año 2011.

Se utiliza inglés sin saberlo todos los días. Es inevitable hoy en día. Se' curioso y averigua el significado de las palabras que ves a tu alrededor. El inglés está en todas partes, aun en una ciudad pequeña de Sudamérica....



2. Sabes mas inglés de lo que piensas

de las 80.000 palabras en inglés, más o menos el 28% proceden del latín,
Entonces hay palabras que se escriben igual que en español y significan lo mismo.
58 examples...

abdomen	Internet	normal	conversation
actor	invisible	usual	declare
animal	local	plan	defender
armadillo	mango	pizzería	director
auto	media	cocoa	divide
banana	menu	crayon	document
base	monitor	condor	energy
cafeteria	mosquito	diabetes	football
camping	motel	guerrilla	idiot
canal	municipal	spray	inform
cargo	papaya	atlas	medicine
chocolate	patio	bullying	melon
chocolate	piano	control	mixture
color	poncho	carbón	monitor
conductor	posible	biodegradable	national
coyote	principal		possible
data	probable		potato
director	siesta	Estas palabras que se escriben <i>casí</i>	product
doctor	similar	igual que en español y significan lo	project
e-mail	social	mismo. Son COGNATES	province
error	sofa	admire	ranch
error	software	adore	region
fax	tortilla	air	remedy
fiesta	terrible	animal	stupid
gratis	aroma	art	tennis
hardware	radio	author	tomato
hospital	bus	baseball	toxic
hotel	pus	basketball	use
idea	audio	centre	
ideal	pizza	colour	
insomnia	televisión	conductor	

3. Tu actitud y estrategia de aprendizaje son importantes



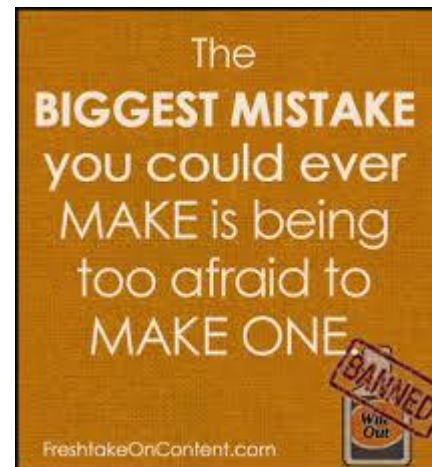
- No traduzcas siempre
- No tengas miedo de equivocarte
- No seas nervioso
- No lo tomes personalmente cuando no te entienden
- No aprendas solo en clase
- No te rindas
- Deja de preocuparte
- Deja de compararte con otros hablantes de inglés
- Deja de usar métodos anticuados e ineficientes
- No trabajes demasiado duro en una destreza e ignorar las demás
- Deja de pasar largas horas estudiando
- Deja de pensar en el aprendizaje como un quehacer.

a. No traduzcas siempre

No intentes **traducir literalmente** lo que piensas **en español al inglés**. Eso no funciona y además imagínate el valioso tiempo que perderás entre que **piensas** la frase en español, la **traduces** al inglés, piensas en cómo **pronunciarás** cada palabra y al final la **verbalizas**. Debes **pensar directamente en inglés**, no traducir del español.

Para conseguir pensar directamente en inglés, intenta utilizar siempre **estructuras simples**, es decir, en vez de intentar espetar: “Qué más quisiera yo que Ana, que se casó con mi primo, el que vivía a las afueras de Medellín, viniera a visitarme de vez en cuando”, intenta decir: “Me gustaría ver a Ana”. A medida que ganes **confianza y habilidades lingüísticas** ya podrás **aventurarte** y formular oraciones más **complejas**. Lo importante, como te digo arriba y te lo repetiré mil veces más, es que te puedas expresar para que te entiendan.

b. No tengas miedo de equivocarte



No te preocupes tanto de si cometes errores al hablar inglés. Recuerda: **los errores son una parte esencial en el proceso de la adquisición de una lengua extranjera**. Confía en ti. La gente sólo puede corregirte los errores si te escucha cometerlos.

c. No seas nervioso

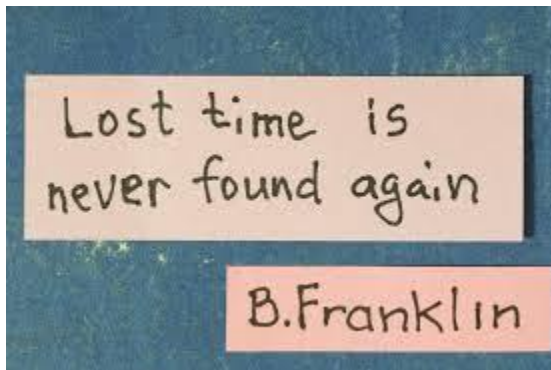
Si te pones nervioso al hablar, realiza dos respiraciones profundas antes de decir algo. Hablarás mejor cuando te sientas relajado.

Ten fe. ¡No digas que NO sabes hablar inglés! Si alguien se acerca a ti y te habla en inglés, no te dejes intimidar por la situación. ¡Conversa con la persona en inglés!. El truco está en que si utilizas demasiado la frase "Yo NO hablo inglés" tu subconsciente recibirá dicha orden y efectivamente terminarás NO hablando inglés. Debes hablar inglés siempre que la oportunidad se presente.

d. No lo tomes personalmente cuando no te entienden

WOMEN ARE MEANT TO BE
Loved, **NOT UNDERSTOOD.**
~ -OSCAR WILDE

e. No aprendas solo en clase



f. No te rindas

¡Mantén una actitud positiva! A veces sentirás que no estás aprendiendo lo suficientemente rápido. Todo el mundo se siente así, no te preocupes por eso. Tarde o temprano, llegarás a la meta.

¡Sé paciente, no te desesperes! Aprender inglés no es producto de un evento. NO te vas a levantar un día y vas a decir, ¡Wow, hoy sé hablar inglés!. Ni lo sueñes. Aprender inglés como cualquier otra lengua es un proceso y los procesos requieren tiempo y esfuerzo. No se puede fabricar un niño aunque tengas nueve mujeres. Se requiere nueve meses obligatoriamente para fabricar un niño. Hay cosas en la vida que requieren tiempo. Aprender inglés es una de ellas.

Mantente motivado volviendo a mirar los libros de texto y los CDs que utilizaste en el pasado. ¡Te sorprenderás de lo fáciles que parecen ahora! ¡Felicidades, tu nivel está mejorando!



¡No desistas! Si dejas de hablar inglés durante un tiempo, verás que tu nivel empeora, y todo ese duro trabajo habrá sido en vano.

g. Deja de preocuparte



h. Deja de compararte con otros hablantes de inglés

Cuanto más te compares con los demás, más sentirás que **no estás a la altura** y más **intimidado** te sentirás...lo cual es totalmente **contraproducente** porque acrecentará tu **vergüenza**. En vez de compararte a los demás, compara al **"ti mismo" de ahora** con el **"ti mismo" del pasado**. Compara lo que **sabías antes y lo que sabes ahora**, los **errores** que cometías antaño que ya no cometes, las **palabras** que has aprendido a **pronunciar** bien o el **nuevo vocabulario** que has adquirido en un cierto periodo de tiempo. Esta comparación **SÍ** será **fructífera** porque provocará que obtengas más **confianza** en ti mismo y, sobre todo, la **motivación** necesaria para **seguir avanzando**.

No tengas tanta prisa para subir de nivel. Concéntrate en el nivel en el que estás ahora.

i. Deja de usar métodos anticuados e ineficientes

Aprende qué es lo que mejor te funciona. Piensa en que métodos han tenido éxito para ti en el pasado y sigue con ellos.

Averigua cómo aprendes. Puede ser por memorizando, leyendo, hablando, resumiendo, u otros métodos. Descubre cómo estudias mejor. Puedes estar solo en un lugar tranquilo o con un grupo.

Puedes asociar las palabras con imágenes mentales. "Afraid" (con miedo) suena un poco como freir. Entonces imagina que estas friendo huevos y que dan miedo las chispas. Afraid!: freir huevos : con miedo

Have you tried mnemonics to help remember things? For example...

FANBOYS is a mnemonic device to help learners remember the main conjunctions:

F - for

A - and

N - nor

B - but

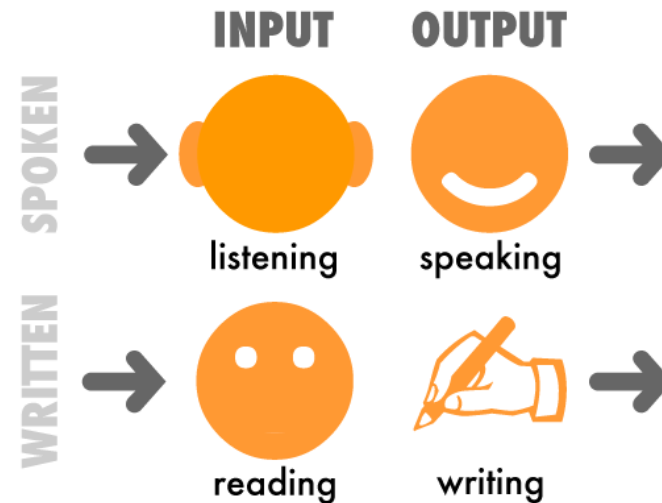
O - or

Y - yet

S - so

j. No trabajes demasiado duro en una destreza e ignorar las demás

Practica las 4 habilidades básicas: lee, escribe, habla y escucha. Debes trabajar en todas ellas para mejorar.



k. Deja de pasar largas horas estudiando



No es buena idea estudiar por tu cuenta durante más de 45 minutos seguidos. Tómate descansos regularmente, sal a tomar el aire y a estirar las piernas.

¡Dormir! Aprenderás más después de una buena noche de sueño. Podrás concentrarte mejor.

Encuentra un lugar cómodo y tranquilo para estudiar en silencio. Necesitas un lugar donde puedas concentrarte al 100 %.

I. Deja de pensar en el aprendizaje como un quehacer.

Aprende inglés a través de las cosas que te interesan, por ejemplo si eres religioso escucha canciones religiosas en inglés, si te gusta el fútbol, ve partidos en inglés si te gusta leer revistas, léelas en inglés si te gustan las películas de terror, ve las en inglés

4. Sitúate en un entorno de habla inglesa.

Es mejor ver DVDs que la televisión. Es mejor utilizar algo que puedas ver de nuevo para captar la información que podrías haber perdido la primera vez.

Lee para captar el significado general la primera vez. No te preocupes por la comprensión de cada palabra, después vuelve atrás y busca nuevas palabras. Lee lecturas graduadas. Estos libros están escritos especialmente para tu nivel. Lee una novela completa. ¡Puedes hacerlo! ¡Después te sentirás muy bien! Los libros para niños tienen palabras más sencillas y son una buena alternativa a las lecturas graduadas. Utiliza de tu nivel. No utilices textos/grabaciones que sean demasiado difíciles o demasiado fáciles para ti. Utiliza materiales que supongan un reto, pero que no te hagan sentir frustrado.

Pon la radio en inglés en casa. Incluso si no la estás escuchando de forma activa, aún así te ayudará a entrenar el oído.

Utiliza Internet. Está lleno de recursos para ayudarte a aprender:

- BBC Learning English, BBC Mundo, ecenglish.com...
- Los videos de Top Notch son chistosos y buenísimos. El primero esta aquí: https://www.youtube.com/watch?v=pY_W5HSdVaY Asimismo les recomiendo los videos de New Headway: www.youtube.com/watch?v=BhZ8_civkQ
- Consigue un "epal" a quien puedes escribir en Internet (ej. www.inlingua.com)
- Para los niños les recomiendo los videos de MUZZY IN GONDOLAND en youtube
- Duolingo.com es buenísimo y gratis. Es un curso divertido con diferentes niveles... Otro es www.lingualia.com/lingu/practice/
- <http://www.esolcourses.com/topics/easy-song-quizzes.html> tiene ejercicios para usar con canciones populares
- <http://www.cambridge.org/interchange arcade/> son actividades adicionales de nuestro libro "Interchange"
- Muchos cursos de inglés con certificados gratis: www.ompersonal.com.ar
- Sigue a los famosos en facebook para leer sus actualizaciones cada vez que te conectas.
- El sitio web www.wordreference.com es súper útil no solo como diccionario sino también porque tiene foros donde los que hablan inglés como primer idioma te ayudarán con cualquier palabra o frase.

5. Ponte una meta real, el inglés en 3 meses no existe.

Si comienzas desde cero, sería un buen objetivo en 3 meses el poder identificar el presente, pasado y futuro y poder aplicarlo correctamente. Si tienes un nivel intermedio, en 3 meses deberías plantearte poder tener una conversación corta pero correcta con un compañero de clase o incluso con

un nativo. Así que ya sabes, expectativas realistas te darán resultados reales. Falsas expectativas sólo te llevan a la desilusión y a la desmotivación. Ponte un objetivo a largo plazo. Céntrate en trabajar para lograrlo. Ponte metas, también a corto plazo ej. aprender 5 palabras nuevas cada día, y prémiate cada vez que alcances una de ellas.

6. Organiza bien tu tiempo



Practica todos los días. Hazte un plan de estudio. Decide cuánto tiempo a la semana te vas a dedicar a estudiar y respétalo. Establece una rutina. Coméntale a tu familia y amigos tu plan de estudios. Haz que te obliguen a estudiar y no dejes que te interrumpan.

Dejar las cosas para otro día puede alejarte del éxito. Es importante que entiendas si dejas las cosas para otro día para evitar estudiar, o si simplemente es un mal hábito.

Ten una agenda o un diario en inglés. Empieza por escribir algunas oraciones al día y luego coge la rutina de escribir más.

Usa tu reloj biológico. Si no eres una persona de mañana, estudia por la tarde.

7. Prepárate para las clases

Cuando estés en tu curso de inglés, prepárate para las clases. Repasa tus apuntes y la última lección unos minutos antes de la clase. De esta manera, podrás refrescar la memoria y prepararte para la clase. No te distraigas en clase. Céntrate en la lección, no mires por la ventana. No llegues tarde, llega unos minutos antes del comienzo de la clase. No te sientes al lado de estudiantes con los que no hables en inglés. Apaga el teléfono. Sé

organizado, acuérdate de llevar tu libro de texto, un cuaderno y un bolígrafo.

Estudia inglés con un amigo. Tendrás a alguien con quien poder practicar y podréis animaros el uno al otro para estudiar.

8. Reformula la frase

Si estás en medio de una **conversación** y quieres decir una palabra en inglés que no recuerdas o que no te sabes, **reformula la frase**. Por ejemplo, quieres decir “Me he comprado una silla” pero no te sale la palabra ‘chair’ (silla), puedes intentar **describir** lo que es una silla “*a piece of furniture where you sit on*” (un mueble en el que te sientas). Si no sabes decir “*furniture*”, reformula de nuevo la oración y **parafrasea** hasta que consigas llegar a donde querías llegar, aunque te lleve dos horas decir “me he comprado una silla”. **Lo importante es que te puedas expresar para que te entiendan.**

9. Vocabulario

No hagas listas interminables de vocabulario. Contrario a lo que se cree popularmente, aprender de memoria muchos términos y vocablos no sirve prácticamente de nada. Lo cierto es que tu vocabulario se va a ir ampliando poco a poco, de manera natural cuanto más te expongas al idioma.



N:B. English is a much bigger language than Spanish. It has around twice as many words as Spanish in total.

The 100 most used words in English

Rank	Word	Rank	Word	Rank	Word	Rank	Word	Rank	Word
1	the	21	this	41	so	61	people	81	back
2	be	22	but	42	up	62	into	82	after
3	to	23	his	43	out	63	year	83	use
4	of	24	by	44	if	64	your	84	two
5	and	25	from	45	about	65	good	85	how
6	a	26	they	46	who	66	some	86	our
7	in	27	we	47	get	67	could	87	work
8	that	28	say	48	which	68	them	88	first
9	have	29	her	49	go	69	see	89	well
10	I	30	she	50	me	70	other	90	way
11	it	31	or	51	when	71	than	91	even
12	for	32	an	52	make	72	then	92	new
13	not	33	will	53	can	73	now	93	want
14	on	34	my	54	like	74	look	94	because
15	with	35	one	55	time	75	only	95	any
16	he	36	all	56	no	76	come	96	these
17	as	37	would	57	just	77	its	97	give
18	you	38	there	58	him	78	over	98	day
19	do	39	their	59	know	79	think	99	most
20	at	40	what	60	take	80	also	100	us

Más consejos para aprender vocabulario....

Escribe en un cuaderno las palabras nuevas que aprendas. Úsalas en oraciones y trata de decirlas al menos 3 veces cuando hables.

Te resultará más fácil recordar palabras si tratas de recordar una frase de ejemplo en la que uses esa palabra en lugar de usar la palabra por sí sola. Aprende la raíz de las palabras. Te ayudarán a adivinar el significado de las palabras. Por ejemplo: scrib = escritura, min = pequeño

Lleva tarjetas de referencia contigo. Son unas tarjetas pequeñas en las que puedes ir escribiendo las palabras nuevas. Puedes sacarlas y mirarlas siempre que tengas un rato libre. Utiliza notas adhesivas y pégalas por la casa. Puedes utilizarlas para poner etiquetas en las cosas. ¡Ponle una al perro!

Cuando aprendas una palabra nueva, piensa en todas sus otras formas: Beautiful (adjetivo), beauty (sustantivo), beautifully (adverbio).

Si no entiendes una palabra, mira las otras palabras que la rodean. Ellas te darán una pista. Trata de adivinar el significado por el **contexto**.

tienes que ser consciente de las diferencias entre el inglés americano y el británico, y utilizar las palabras que correspondan. Por ejemplo: Elevator (EE.UU.) / Lift (Británico).

Una vez que tengas un nivel básico de inglés, busca formas diferentes de decir lo mismo. Como ya conoces los conceptos básicos, no debería costarte mucho y, además, de esta manera tu inglés resultará más interesante para el oyente. Por ejemplo, ¿de cuántas maneras podemos decir, "Goodbye" en inglés?



Conoce los prefijos (dis-, un-, re-) y sufijos (-ly, -ment,-ful), esto te ayudará a averiguar el significado de las palabras y construir tu vocabulario.

--**ist** is a suffix meaning someone who does something:
 artist - machinist - druggist

- **cian** always means a person, where...

- **tion** or **sion** are never used for people.

10. Escritura

Para ser mejor **escritor** escribe todos los pensamientos e ideas que se te ocurran en un papel sin preocuparte de la gramática o la ortografía.

Después, piensa en la estructura. Después de eso, escribe tu texto con la gramática y ortografía correctas. Por último, léelo detenidamente o dáselo a otra persona para que te lo corrija.

In spelling....

1. *The consonants, **v, j, k, w,** and **x** are never doubled.*
2. *No normal **English words** ends with the letter **v**. A final /v/ is always spelled with **ve**, no matter what the preceding vowel sound may be*
3. *Did you know there are only 4 words in the English language which end in 'dous' (they are: hazardous, horrendous, stupendous and tremendous)?*

11. Pronunciación

El inglés, a diferencia del japonés o el francés, **acentúa** las palabras. Para las nuevas palabras, cuenta las sílabas y encuentra el acento. Solo un acento por palabra y siempre en una vocal. Los verbos de dos sílabas tienen el acento en la segunda sílaba (beGIN). Los sustantivos de 2 sílabas (TEAcher) y adjetivos (HAPpy) acentúan la primera.

Recuerda, el inglés no se lee como se escribe. Por ejemplo "Ough" tiene más de 6 pronunciaciones diferentes. Aprende el alfabeto fonético. Te ayudará a pronunciar correctamente las palabras cuando las veas en el diccionario.

Hay que acostumbrarse al sonido "schwa" [ə] - una vocal neutra que no se acentúa y no tiene tono. "Schwa" es el sonido vocálico más común del inglés. Por ejemplo, la tenemos en la "a" de "about" y la "u" de "supply".

Aprende el alfabeto fonético para siempre saber como se pronuncia una palabra.

ɪ READ	ɪ SIT	ʊ BOOK	u: TOO	ɪə HERE	eɪ DAY	John & Sarah Free Materials 1996	
e MEN	ə AMERICA	ɜ: WORD	ɔ: SORT	ʊə TOUR	ɔɪ BOY	əʊ GO	
æ CAT	ʌ BUT	ɑ: PART	ɒ NOT	eə WEAR	aɪ MY	aʊ HOW	
p FIG	b BED	t TIME	d DO	tʃ CHURCH	dʒ JUDGE	k KILO	g GO
f FIVE	v VERY	θ THINK	ð THE	s SIX	z ZOO	ʃ SHORT	ʒ CASUAL
m MILK	n NO	ŋ SING	h HELLO	l LIVE	r READ	w WINDOW	j YES

CDs para imitación. Lee en voz alta junto con un CD. De nuevo, esto es muy bueno para la entonación, la pronunciación y el ritmo

A nadie le gusta escuchar su propia voz, pero ¡sé valiente y pruébalo! Graba tu voz y escucha tu pronunciación y entonación. Esto te ayudará a identificar tus áreas problemáticas.

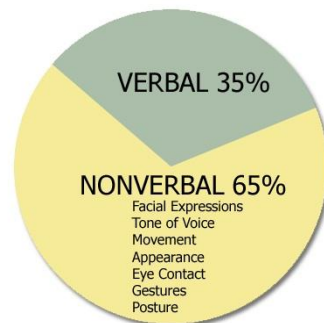
Pregúntale a tu profesor si puedes grabar la clase. Esta es una gran manera de repasar. También puedes escuchar la velocidad y entonación de tus profesores.

Para mejorar tu fluidez, prueba a imaginarte situaciones. Antes de ir a un restaurante, intenta pensar en lo que es probable que te diga el camarero. Piensa en las frases que vas a utilizar.



12. Lenguaje corporal

El 65% de la comunicación es no verbal.



Gran parte de la comunicación se realiza a través del lenguaje corporal y gestual. Estos pueden variar de cultura a cultura y país a país. Por ejemplo, tocar el codo para decir que alguien es tacaño no se entiende en países anglohablantes.

Otro ejemplo es el símbolo de la victoria se hace formando una "V" con dos dedos y con las palmas hacia fuera. Si lo haces con la palma hacia a ti, estarás ofendiendo a una persona británica. Esto quiere decir... ¡Bueno, mejor le preguntas a un británico y lo descubres por ti mismo!

13. La gramática

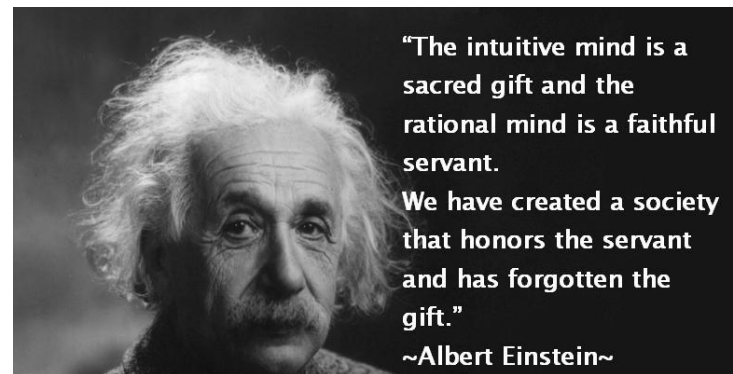
No basta con saber palabras en inglés. Puedes enseñarle todas las palabras que quieras a un loro, pero eso no significa que pueda hablar inglés. Es necesario entender la gramática.

No puedes ignorar los "phrasal verbs" (verbos de dos palabras), hay cientos de ellos en inglés y se utilizan mucho. Cuanto más te fijas en su significado, más fácil te resultará adivinar el significado de los nuevos "phrasal verbs" que vayas aprendiendo. Empezarás a reconocer sus patrones. *For practising phrasal verbs: <http://learnenglishteens.britishcouncil.org/grammar-vocabulary/phrasal-verb-videos/payback>*

Desaprende tus errores. Es probable que cometas los mismos errores gramaticales una y otra vez. Utiliza los resultados de los exámenes de inglés como una herramienta de estudio. Revisa tus errores y elige uno o dos en los que centrarte. Utiliza tu libro de gramática favorito para consultar las reglas.

14. Utiliza la intuición.

Sigue tu instinto, te sorprenderá la cantidad de veces que tu primera impresión es la correcta.



15. Piensa en tus puntos fuertes y débiles.

Haz una lista de las partes que deseas mejorar y esfuérzate en mejorarlas. Por supuesto, no ignores tus puntos fuertes. ¡Felicítate a ti mismo por lo bien que lo has hecho!

16. Registro

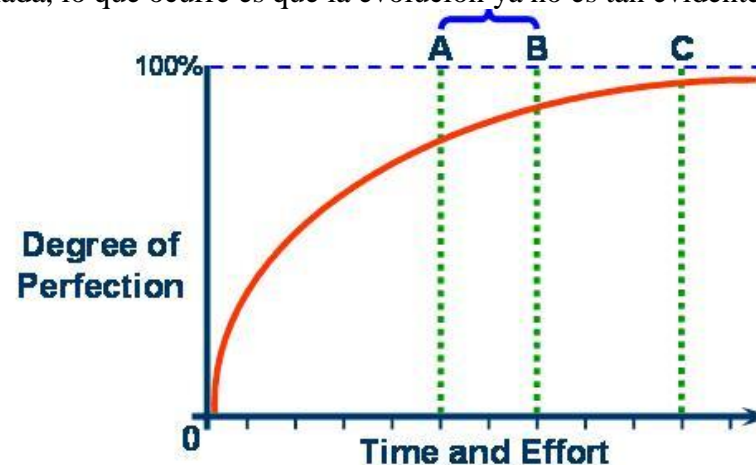
Asegúrate de que utilizas el inglés adecuado para cada ocasión. Está bien utilizar el argot con los amigos, pero no en una reunión de negocios. Decide en qué situación es apropiado usar las palabras y frases que has aprendido. El inglés que aparece en los libros de texto suele ser diferente al que hablamos de forma coloquial. Con las películas podrás aprender el informal.

17. Piensa de manera global.

No te desanimes si no sacas una buena nota en un examen. Hay personas que sacan buenas notas en los exámenes, pero luego no son capaces de comunicarse bien con personas de habla inglesa. Si eres capaz de hablar con soltura en inglés, deberías estar orgulloso de ti mismo. es mejor no estudiar únicamente para hacer un examen. ¿Qué podrás hacer cuando tengas un buen dominio del inglés? ¿Cómo mejorará tu calidad de vida?

Ten en cuenta que **cuanto mejor sea tu inglés, más tiempo necesitarás progresar**. Al inicio se aprende muy rápido porque hay tanto que aprender. Después, se aprende más lentamente porque ya se sabe bastante, pero hay que seguir aprendiendo y practicando. Por lo general, el progreso es más rápido cuando somos principiantes. No pienses que ya no estás aprendiendo

nada, lo que ocurre es que la evolución ya no es tan evidente.



¡Repasa! ¡Repasa! ¡Repasa! Asegúrate de repasar lo que has estudiado en el pasado.

18. Por un lado, el inglés es más fácil que español

Es cierto que la escritura es dura y hay esos "phrasal verbs" (véase "gramática"), pero por otro lado, si es más fácil... Tiene un **vocabulario** muy sencillo (casi todas palabras cortas), los **verbos** sólo cambian de conjugación en tercera persona del singular y cuenta con una **gramática** más bien fácil de llegar a dominar. <http://www.emagister.com/> le pone al inglés en quinto lugar entre los idiomas más fáciles de aprender para hispanohablantes. Ustedes tienen una ventaja. ☺

Por eso mejorar tu conocimiento de vocabulario de español ayuda a aumentar tu conocimiento de vocabulario en inglés. Por ejemplo "tener" es muy diferente que "have" pero sus equivalentes "poseer" y "possess" son similares.

19. Nadie, ni tu profesor(a), puede aprenderlo todo sobre el inglés.... ¡excepto Dios!

Nadie sabe todas las palabras de ningún idioma. Los idiomas no son estáticos. Cambian todo el tiempo. Ahora mismo, seguro que hay alguien inventando una nueva palabra en inglés. Esa palabra tal vez va a ser imprescindible saber dentro de un año. Al mismo tiempo, hay palabras inglesas que son anticuadas, o sea ya no se utilizan.

Además, tal como el español es un idioma muy variado y tiene muchas formas. Hay el inglés británico, estadounidense, canadiense, australiano, neozelandés e irlandés para mencionar unos pocos. De hecho, es un idioma oficial en 58 países.

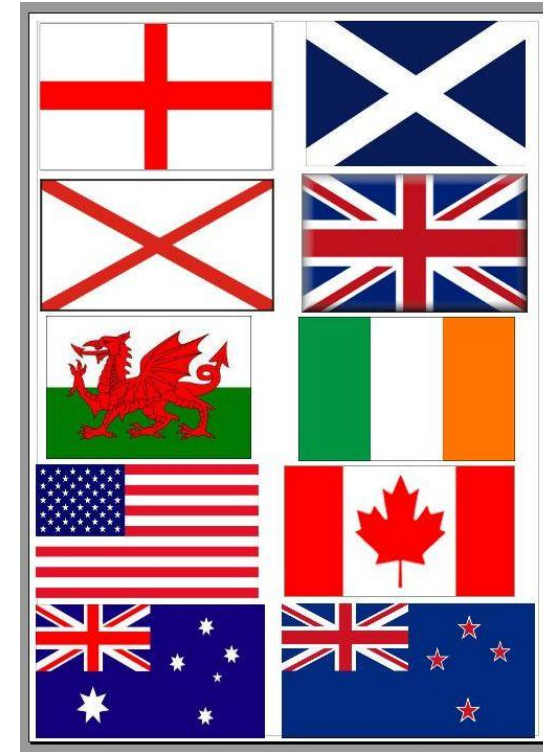


20. ¡El inglés es hermoso!

The two most beautiful words in the English language are 'cheque enclosed.'

Dorothy Parker

meetville.com



Mantén la calma y no te rindas

Helen Catherine Pugh

Fuentes- <http://www.ecenglish.com/es/101-maneras-de-aprender-ingles>

wikipedia.org

http://www.inglesmadrid.es/archivos/7secretos_2.pdf

google imágenes

Y mis propias reflexiones